
Dal 14 al 22 settembre a Milano torna il festival diffuso dedicato alla bici

Seconda edizione di Milano Bike City, una città da scoprire a colpi di pedale

Gite fuori porta, la Milano di Leonardo Da Vinci, i segreti della meccanica, aperitivi e incontri: un programma aperto a tutti, adulti e bambini, ciclisti alle prime armi o appassionati di lungo corso

Milano, 6 settembre 2019 - Il sociologo Marc Augé lo descrive come uno strumento mitico, epico e utopico, perché induce all'uguaglianza, impone stili di vita e ritmi più sostenibili e una percezione più acuta del tempo e dello spazio. Enzo Ferrari lo ha definito "la macchina perfetta". Non è un sofisticatissimo dispositivo tecnologico di ultima generazione, ma la sempiterna **bicicletta**, che ha superato recentemente i due secoli di vita, ma che non è mai stata così al centro dell'immaginario collettivo e delle policy urbane.

Sarà proprio il leggendario **mezzo a due ruote** a rubare il palcoscenico a macchine e motorini grazie a **Milano Bike City**, il festival diffuso che torna per la sua seconda edizione **dal 14 al 22 settembre** con un cartellone unico **di oltre cento eventi** proposti da operatori, associazioni e aziende impegnate nella mobilità sostenibile attiva, e che si svolgeranno **in luoghi diversi della città**. Obiettivo? Coinvolgere tutti i cittadini in modo trasversale e inclusivo per scoprire il potenziale ciclabile della città e promuovere contemporaneamente uno stile di vita sostenibile.

Perché se è vero che il cittadino deve spostarsi quotidianamente nei diversi spazi della città, che lo debba per forza fare in macchina è l'assunto che *Milano Bike City* vuole prendere in considerazione attraverso itinerari e percorsi alla scoperta dei luoghi d'arte, momenti di riflessione sulla mobilità sostenibile, silent music tour, presentazioni di libri, aperitivi a tema, eventi per famiglie, film e molto altro.

Milano Bike City coincide con la settimana europea che ogni anno promuove le buone pratiche nel campo della mobilità, la **European Mobility Week** (dal 16 al 22 settembre). Molte le attività in programma, dalla campagna **Bike-to-Work**, che incentiva l'utilizzo della bicicletta per gli spostamenti casa-lavoro, alla **Carfreeweek**, che invita i cittadini all'utilizzo della bicicletta e dei mezzi pubblici, non utilizzando l'auto per un'intera settimana.

Un modello che si sta diffondendo in Italia ed è diventato itinerante con l'adesione di Bologna (**Bologna City Bike** si è tenuto a maggio e giugno) e **Padova Bike City** dal 16 al 22 settembre, con la stessa formula e gli eventi dal basso che saranno protagonisti della città.

«In un momento storico in cui la questione ambientale si impone con urgenza – ha dichiarato il **Sindaco di Milano Giuseppe Sala** – celebrare il mondo delle due ruote e lo stile di vita sostenibile che questo rappresenta è fondamentale. La bicicletta è il mezzo ecologico per eccellenza, senza il quale non è possibile progettare una città davvero contemporanea. Appuntamenti come quelli che animeranno la Milano Bike City contribuiscono a costruire la città del futuro. Incentivando comportamenti virtuosi e buone abitudini, Milano mira ad essere sempre più verde, vivibile e accogliente».

Anche quest'anno **ATM è partner tecnico di Milano Bike City**, una iniziativa fortemente incentrata su quelli che sono i temi chiave per la mobilità del futuro e per il servizio fornito dall'Azienda: intermodalità, integrazione sempre più fluida ed efficiente delle diverse modalità di trasporto, sostenibilità di tutte le scelte alla base del trasporto pubblico.

Per tutta la durata del festival i partecipanti potranno partecipare a **SharingMi**, l'iniziativa che promuove soluzioni per stili di vita più sostenibili. Supportata dalla piattaforma digitale *greenApes*, SharingMi premia i cittadini per le azioni positive che contribuiscono a migliorare la città. E le buone pratiche saranno promosse dal **Milano Bike Challenge 2019** con l'obiettivo "di convincere un numero maggiore di persone, istituzioni ed aziende a scegliere la bicicletta come mezzo di trasporto sostenibile per i loro spostamenti casa-lavoro" (dal 16 settembre al 30 ottobre).

Il 18 settembre il convegno **UMS – Ultimo Miglio Sostenibile** metterà in risalto le buone pratiche e i progetti italiani e internazionali sulla logistica urbana di prossimità: patrocinato dal Comune di Milano, il convegno si svolgerà all'Acquario Civico dalle 9.00 alle 13.00, ed è organizzato da *Milano Bike City* e Legambici-Legambiente, con il sostegno di Green Logistic Expo e dell'Ambasciata del Regno dei Paesi Bassi.

Durante il weekend conclusivo di *Milano Bike City*, **Radio DeeJay** sarà in prima fila per la promozione del ciclismo, in una due giorni densa di attività al DeeJay Village allestito presso il City Life Shopping District. Domenica 22 le attività culmineranno con la **DeeJay100**, la medio fondo di ciclismo sulla distanza dei 100 km: un evento imperdibile per gli amanti delle due ruote, caratterizzata da un percorso estremamente sfidante con il quale si possono però cimentare tutti (informazioni e dettagli disponibili sul sito www.deejay100.it).

Promosso dal Comune di Milano – Assessorato al Turismo, Sport e Qualità della vita in collaborazione con l'Assessorato alla Mobilità e ai Lavori Pubblici, il festival è organizzato da Ciclica, Milano Bicycle Coalition e Kindi Associazione, con ATM come partner tecnico.

Eventi in città

Un programma di eventi diffusi in tutta la città, da raggiungere ovviamente in bicicletta, a piedi o con i mezzi pubblici, per una settimana all'insegna della mobilità sostenibile.

"La Lombardia è una terra vocata alle due ruote. Grazie agli eventi dedicati a inBici #inLombardia, sarà dato ampio spazio alla promozione del cicloturismo, con l'obiettivo di avvicinare un pubblico sempre più ampio alle meraviglie dei nostri territori. D'altronde, l'offerta cicloturistica lombarda è ampia e variegata. Comprende percorsi adatti alle famiglie, tragitti più impegnativi, fino ad arrivare ai sentieri per mountain-bike immersi nel verde - sottolinea **Lara Magoni, assessore al Turismo, Marketing Territoriale e Moda della Regione Lombardia** - Il tutto all'insegna di un turismo green and active, dove la commistione tra sport, scoperta dei paesaggi mozzafiato tra laghi, montagne e città d'arte e il contatto con la natura, regalano ai visitatori delle esperienze davvero impagabili."

Un occhio di riguardo è dedicato ai **bambini e alle famiglie**: con l'associazione **Massa Marmocchi** che sostiene la mobilità casa-scuola prima uscita martedì 17 alle ore 8.00 con ritrovo in via Walter Tobagi. Tra gli eventi "a misura di bambino" anche i **corsi di Mountain Bike per bambini** (domenica 15 alle ore 11.30 e 15 presso il Parco Lambro) e **Fiablab: la mia ricicletta**, laboratorio per bambini e ragazzi per creare una personalissima mini-bici con materiali di riciclo a cura di *Fiab Ciclobby* (sabato 21 alle ore 15 e 17 in via Borsieri 47).

Tante le uscite alla scoperta della città e del territorio, rigorosamente al ritmo del pedale. Si parte già sabato 14 con **In bici a ritmo d'acqua**, per lasciarsi la città alle spalle, in direzione sud, verso la campagna: accompagnati da una guida, i partecipanti pedaleranno tra campi di riso, cascate e affascinanti borghi rurali. Appuntamento alle 9.45 a BASE in via Bergognone. Alle 10.00 con partenza in piazza Duomo, **Milano il vero e il falso**, un giro sorpresa alla scoperta di quello che è autentico e di quello che è "fake" nei palazzi e monumenti milanesi, a cura di *FIAB Milano*. E per chi volesse allenare non solo le gambe, ma anche le competenze linguistiche, ecco **Speak and cycle** e **Apéro vélo**: diversi gli appuntamenti per percorsi in inglese o in francese, alla scoperta dei luoghi di Leonardo Da Vinci. Non manca nemmeno l'uscita al chiaro di luna: venerdì 20 alle 20.30 si può scoprire **Milano Pedalando** sotto le stelle, partendo dall'Arco della Pace.

Domenica 15 sarà la volta di **AbbracciaMI, la pedalata di 65 km che letteralmente abbraccia la città**. Percorrendo questo itinerario si potranno scoprire punti di osservazioni inediti e speciali, attraversando decine di quartieri e oltre 20 parchi sulla cerchia esterna. *AbbracciaMI* è la circle line di *Lacittàintorno*, una linea che corre attorno alla città e unisce persone, attività e luoghi, attraversando gli spazi urbani abitati e in trasformazione (bici.milano.it/abbracciami). La pedalata partirà da *Made in Corvetto*, uno spazio di socialità che si candida a diventare un punto di riferimento per il ciclismo urbano milanese.

Il cicloturismo sta vivendo un vero e proprio boom. Nel nostro Paese sempre più turisti si muovono in bici: nel 2018 si sono contate oltre 77 milioni di presenze, per un giro d'affari di 7,6 miliardi di euro. Non potevano quindi mancare appuntamenti dedicati al viaggio su due ruote, come **Cicloturismo per principianti**, un corso di tre ore (incluso aperitivo) a cura dei creatori del progetto *Se ce l'ho fatta io* (lunedì 16 alle 18.30 presso *Cose a NoLo* di via Nicola d'Apulia).

Due gli appuntamenti **con inBici #inLombardia**, incontri con ospiti d'eccezione e degustazioni di sapori locali. Mercoledì 18 primo incontro dal titolo **Pedalando verso sud**, a ritmo d'acque, alle 18.30 presso i Canottieri di San Cristoforo, con lo scrittore Gino Cervi, l'autore di *L'Europa in bici* Silla Gambardella, Linda Ronzoni e Silvia Gottardi di *Cicliste per caso* e Paolo Tagliacarne di *Turbolento*. Il giorno seguente, giovedì 19, sempre alle 18.30 ma all'East River di via Jaures, **Senza fretta lungo la Martesana e l'Adda**: due viaggiatrici – Monica Nanetti di *Se ce l'ho fatta io* e Angela Bonaccorso di *Un sogno su due ruote* – racconteranno il loro apprendistato da cicloturiste.

Di ambiente e rispetto della natura urbana l'iniziativa **Puliamo il mondo in bicicletta**, la versione ciclistica della grande manifestazione nazionale di Legambiente: da Porta Romana a Porto di Mare, con aperitivo finale (sabato 21 dalle 9.30 alle 19.30), una pedalata con pulizia attraverso una grande area di Milano (ritrovo piazza Medaglie d'Oro).

Animi ambientalisti dalla spiccata vena poetica, potranno esprimersi al meglio nell'**ABCclett – Greenpeace Poetry Slam**, una battaglia (pacifica e pacifista) a colpi di poesie ciclabili, organizzata da

Greenpeace gruppo locale Milano e Martina Dirce (MDC illustration): poeti e pubblico sono attesi giovedì 19 dalle 19.30 al *Madama Hotel & Bistrot* di Via Benaco, 1.

Sabato 21 e domenica 22 sport e beni comuni vanno a braccetto grazie a **Un giorno per bene. Visite e prove al Vigorelli**: due giornate di azioni di volontariato in città, con visite guidate (ingresso libero) e prove (su prenotazione) della magica pista del Velodromo Vigorelli.

Dalla grande tradizione del ciclismo su pista all'innovazione di una nuova, originalissima disciplina sportiva "underground": il bike polo. Domenica 22 dalle 9.30 alle 22.00 al Leoncavallo di via Watteau **Milano Open 2019 – Bike Polo Single Player Tournament**, torneo aperto a tutti in una giornata di svago, musica, birrette.

Venerdì 20 *AssoBICI*, l'associazione di Confesercenti che riunisce i negozi di biciclette di Milano, in collaborazione con Misap e Bikebee organizza il workshop **Ladri di biciclette non un film ma realtà** per affrontare il tema dei furti di biciclette attraverso una micro-analisi ambientale e temporale del fenomeno.

Spazio anche alla bicicletta come "attore protagonista", al **Cinemino** di via Seneca (14/09), alle 12.10 (replica il 15 alle 13.35) il capolavoro di Vittorio De Sica **Ladri di biciclette**, nell'edizione restaurata dalla Cineteca di Bologna; sempre sabato 14 alle 13.50 (replica domenica 15 ore 13.35) l'anteprima di **Il colore della fatica - Il Giro, l'Italia e gli italiani in bicicletta** negli archivi dell'Istituto Luce, un viaggio nei filmati d'archivio dell'Istituto Luce per vivere le emozioni del Giro d'Italia, oltre a visitare il mondo della bicicletta dalla A alla Z, e per entrare in un'altra Italia, decisamente meno tecnologica di quella attuale ma forse più vera. Altri tempi, quando il colore della fatica era il bianco e nero.

Lunedì 16, debutto milanese per **Gambe**, il docufilm realizzato dalla **Fondazione Michele Scarponi** sul tema della violenza stradale e quindi della sicurezza, mettendo al centro la persona, l'utente fragile, il disabile, i bambini, i pedoni e i ciclisti. Si inizia alle 19.30 con un aperitivo, e dopo la proiezione un confronto sulla sicurezza di chi si muove in bicicletta. Appuntamento da Made in Corvetto, in piazzale Ferrara 2.

Sei un appassionato di brugole e chiavi inglesi, o semplicemente vuoi saperne di più sul funzionamento della tua bicicletta? Non perderti il workshop **Otto tubi, una bici e un ciclista**, martedì 17 alle 19.00 a *La Stazione delle Biciclette* di via Ponti, o il workshop di ciclomeccanica mercoledì 18 alle 19.15 all'*Upcycle Bike Cafè* di via Ampère.

Ciclomeccanica protagonista anche domenica 15 con **Popcycle**, la giornata di festa delle ciclofficine popolari milanesi al Parco Martesana dove ci sarà un'asta di biciclette ricondizionate.

Per chi volesse scoprire il lato comico delle due ruote, sabato 21 un doppio appuntamento: alle 20.45 alla Cascina Merlata di via Pasolini **Il comicista, le avventure di un comico ciclista**, uno spettacolo su un viaggio in bici dove succede di tutto, e alle 21.00 all'*Upcycle Bike Cafè* **Ciclisti di merda, una chiacchierata semiseria con Giovanni Storti** (del trio Aldo, Giovanni e Giacomo) sul rapporto tra ciclisti, pedoni e automobilisti.

La bicicletta e i ciclisti saranno al centro di **diverse mostre**, aperte in occasione della Milano Bike City.

Da martedì 10 a martedì 17 presso *Le Biciclette Art Bistrot* di via Torti, Stefano Romor - "fotografo urbano" - espone i suoi scatti nella mostra **"Ciclisti urbani e altri personaggi strani"**, nata dalla

MILANO BIKE CITY

collaborazione della galleria Federica Ghizzoni e Le Biciclette Art Bistrot con l'associazione Ciao Robi, costituita in ricordo di Roberto Silva. Sabato 14 e domenica 15 nei sotterranei del Castello Visconteo di Abbiategrasso ci sarà invece la possibilità di ammirare **“Le epoche della bicicletta: le foto in mostra”**, provenienti dall'archivio del Touring Club e dall'Archivio Rosetta: uno spaccato sull'uso della bicicletta per lo svago ed il lavoro a cavallo tra Ottocento e Novecento e negli anni '50 e '60. Altra mostra è **“Disegna senza freni”** di Canali Barnaba presso lo spazio di coworking dell'associazione *HUG* con disegni che approfondiscono, aprono, sezionano le nostre biciclette cercando di svelarne i meccanismi.

E se qualcuno avesse un frigorifero da buttare, tavolo, sedie e libreria da traslocare, libri da regalare, cantine da svuotare, nelle settimane dal 14 al 22 settembre può approfittare della promozione speciale del **Trasloco balocco**, il servizio di noleggio di cargo bike per un trasloco sostenibile!

Tra le novità di quest'anno il magazine **Milano Bike City** distribuito in 10.000 copie gratuitamente in tutta la città durante la manifestazione, un magazine in cui si racconta il passato, il presente e il futuro della bicicletta a Milano.

I **media partner** di Milano Bike City sono **Bicilive.it** - il primo web magazine che racconta il mondo della bici, composto da 5 portali tematici - e **Sportoutdoor24** - il portale con i consigli per vivere al massimo la passione per le attività all'aria aperta.

Programma completo su www.milanobikecity.it

Milano Bike City

Organizzazione: Sheyla Biasini, Marco Mazzei, Giovanni Morozzo

Ufficio Stampa:

Arianna Monteverdi 338 6182078 arianna.monteverdi@gmail.com

Antonio Pirozzi 339 5238132 antonio.pirozzi@gmail.com

Selezione fotografica a uso stampa <http://bit.ly/MILANOBIKECITY2019>

Il sito di Milano Bike City: www.milanobikecity.it

Milano Bike City su Facebook: www.facebook.com/MilanoBikeCity/

Milano Bike City su Instagram: <https://www.milanobikecity.it>

Hashtag ufficiale #MilanoBikeCity

